

Chorvátsko ostrov Krk

05.08.–12.08.
2016



CHCEŠ ZMENU???

Potrebuješ si oddýchnuť
a súčasne urobiť niečo
IBA PRE SEBA?

Tak neváhaj a pridaj sa k nám...
Želať si zmenu nič nezmení, roz-
hodnúť sa teraz a hneď k činu
zmení všetko! Vaša premena za-
čína naším spoločným aktívnym
pobytom pri mori.

ERIKA REVAJOVÁ BLÁGOVÁ: osobná trénerka

Pripravili sme pre Vás PREMĚNU, kde
sa naučíte správne cvičiť a stravovať
tak, aby ste spaľovali tuk, posilnili a
tvarovali najdôležitejšie svalové skupi-
ny, odstránili bolesti chrbta a vedeli v
zdravom životnom štýle pokračovať aj
samostatne po skončení nášho pobytu.

Budem sa Vám venovať:

skupinové cvičenie aj 2x denne (podľa
záujmu), osobná konzultácia, po prípa-
de osobný tréning.

ANTÓNIA MAČINGOVÁ: autorka

28-dňového stravovacieho programu
a kníh, ktoré Vás naučia schudnúť raz,
ale navždy a súčasne sa najesť do
štíhlosti. Životný štýl, ktorý vám pomôže
dosiahnuť zdravie, po ktorom túžite.

Budem sa Vám venovať:

správnym stravovacím návykom,
prednášky, osobné konzultácie ohľa-
dom stravy, zdravia, ako sa udržať
a byť fit aj počas dovolenky, ale aj v
bežnom živote.

CHORVÁTSKO - OSTROV KRK

Termín: 05.08.-12.08.2016

Katalógová cena: 649 € zahŕňa:
leteckú dopravu, transfer, ubytovanie na 7 nocí, polpenzia,
ekologické ubytovanie, delegát, insolventnosť, DPH

My  ne za cenu: 620 eur



Optimization Software:
www.balesio.com

INFORMÁCIE: eriblagova@centrum.sk | 0915 910 692

Pri záväznej objednávke je nevratná záloha 100 eur.
Do 24.04.2016 je potrebné doplatiť 50% z ceny pobytu.